

Na sequência da autorização da Direção da AASPT para a reabertura da Unidade de Medicina Física e de Reabilitação (UMFR) a **utentes externos** no período da tarde das 2as, 4as e 6as feiras, torna-se necessário proceder à implementação dos seguintes procedimentos:

1. Informações prévias aos utentes para consulta médica/tratamentos

- (1) é obrigatório o uso de máscara facial, cirúrgica ou social, durante a permanência nas instalações da AASPT; A Associação pode disponibilizar aos utentes a aquisição de máscara cirúrgica a um preço simbólico.
- (2) não é permitida a entrada de acompanhantes nas instalações da AASPT;
- (3) devem-se apresentar nas instalações da AASPT 10 minutos antes da hora marcada para consulta/tratamento;
- (4) não se devem dirigir às instalações da AASPT em caso de febre ou sintomas suspeitos.

Nota: Os utentes devem cumprir os horários acordados.

2. Acolhimento dos utentes para consulta/tratamentos

Cada utente é acolhido na entrada principal da AASPT por um elemento da equipa da UMFR. Este último procede à medição da temperatura do utente com termómetro de infravermelhos (se superior a 37,5° não deve entrar nas instalações até esclarecimento da causa), questiona se tem/teve recentemente sintomas suspeitos (tosse, febre, falta de ar, corrimento nasal, dores de garganta, cabeça ou musculares; em caso afirmativo, não deve entrar nas instalações até esclarecimento da causa), auxilia na desinfeção do calçado/cadeira de rodas e à desinfeção das mãos com solução alcoólica.

Cada utente é acompanhado à Unidade de Medicina Física e de Reabilitação pelo elemento que o acolheu, usando o trajeto do corredor da Direção e o elevador que antecede a capela. É o elemento da UMFR que chama e indica o piso pretendido no elevador.

O trajeto inverso é realizado no final da consulta/tratamentos, sendo o utente novamente acompanhado por um elemento da UMFR.

Vão ser disponibilizadas para espera algumas cadeiras na entrada principal da AASPT, sob o toldo, podendo, no entanto, prevalecer um controlo de entradas no portão (utente espera no exterior e entra quando houver alguém disponível para o acolher).

3. Agendamento de consultas/tratamentos

As consultas médicas serão agendadas de 30 em 30 minutos.

Os tratamentos serão agendados de 1 em 1 hora.

Temos indicação que as ambulâncias estão a transportar 3 utentes de cada vez. Já foi comunicado aos responsáveis pelos transportes que os utentes têm um tempo definido de permanência nas instalações da AASPT, isto é, uma hora determinada para a entrada e outra para a saída.

Moisés Henriques

Diretor Clínico

da Unidade de Medicina Física e de Reabilitação da AASPT

2 de setembro 2020